

# Formulario de Encuesta de Síntomas

Fecha de Nacimiento: SEXO:  Varón  Hembra

Pression: Pulso: Sentado: Parado:

P Sentado: P Acostado: P Parado:

pH: Saliva: Orina:

NOMBRE: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

**INSTRUCCIONES:** Llene completamente uno de los tres círculos si es aplicable a su situación:

**1-leve — 2--moderado — 3--severo**

Síntomas LEVES (De una a tres veces en los últimos 3 meses)

Síntomas MODERADOS (Una o mas veces en el ultimo mes)

Síntomas SEVEROS (Crónico, 1 o mas veces la ultima semana)

**Deje los círculos EN BLANCO, si no es aplicable a su situación!!!!**

## 1 2 3 -----GRUPO 1 -----SD

- 1    Comidas acidas irritan el estomago
- 2    Le da frío fácilmente
- 3    Siente un nudo en la garganta
- 4    Resequedad de la boca-ojos-garganta
- 5    Pulso se le acelera después de comer
- 6    Inquieto, acelerado – Nunca se calma
- 7    Las heridas toman largo tiempo en sanar
- 8    Vomita muy fácilmente
- 9    Inhabilidad de relajarse, se sobresalta fácilmente
- 10    Manos y pies fríos o helados
- 11    La luz fuerte le irrita
- 12    Cantidad de orina reducida de lo normal
- 13    Fuerte latido del corazón al acostarse
- 14    Estomago nervioso
- 15    Se le ha reducido el apetito
- 16    Sudores fríos frecuentemente
- 17    Calenturas le escalan fácilmente
- 18    Dolores tipo de nervio (Neuralgia)
- 19    Mirada fijada, parpadea muy poco
- 20    Acidez de estomago frecuente

## -----GRUPO 2 -----PD

- 21    Rigidez de coyunturas después de levantarse
- 22    Calambre de pierna o dedos de los pies en la noche
- 23    Estomago nervioso, retorcijón
- 24    Ojos o nariz le lloran
- 25    Parpadea frecuentemente
- 26    Parpados inflamados
- 27    Indigestión despues de comer
- 28    Siempre hambriento, mareado
- 29    Digestión rápida
- 30    Vomita frecuentemente
- 31    Ronquera frecuente
- 32    Respiración irregular
- 33    Pulso lento; se siente "irregular "
- 34    Vomitar es muy difícil (Usando el dedo para provocar)
- 35    Dificultad en tragar
- 36    Estreñimiento, diarrea Aaternan
- 37    Le cuesta motivarse
- 38    Nunca le da frío
- 39    Suda muy fácilmente
- 40    Circulación pobre, sensitivo al frío
- 41    Frecuentes catarros, asma, bronquitis

## -----GRUPO 3 -----SR

- 42    Come cuando nervioso
- 43    Apetito excesivo
- 44    Hambre entre comidas

- 45    Irritable cuando tiene hambre
- 46    Temblazon cuando tiene hambre
- 47    Fatiga o cansancio que desaparece al comer
- 48    Mareado cuando tiene hambre
- 49    Palpitaciones cuando tiene hambre
- 50    Dolor de cabeza en la tarde
- 51    Le da malestar al comer dulce
- 52    Despierta en la noche y le cuesta dormirse de nuevo
- 53    Necesita un dulce o café en la tarde para reanimarse
- 54    Depresión
- 55    Deseo anormal por los dulces

## -----GRUPO 4 -----CV

- 56    Las Manos y los pies se le duermen, insensibilidad
- 57    Suspira frecuentemente, siente falta de aire "
- 58    Respiración forzada o intensa
- 59    Respiración forzada a grandes altitudes
- 60    Abre las ventanas constantemente, necesita aire
- 61    Susceptible a catarros y calenturas
- 62    Bosteza en la tarde
- 63    Frecuentemente soñoliento
- 64    Tobillos inflamados, peor de noche
- 65    Calambres, peor durante ejercicio
- 66    Falta de aliento durante ejercicio
- 67    Dolor de pecho que radia hacia el brazo izquierdo
- 68    Se moretea fácilmente
- 69    Tendencias anémicas
- 70    Le sangra la nariz frecuentemente
- 71    Ruido en la cabeza, zumbido en los oídos
- 72    Tensión bajo el esternon, peor al esforzarse

## -----GRUPO 5 -----LBIL

- 73    Mareos
- 74    Piel muy seca
- 75    Le arden los pies
- 76    Visión nublada
- 77    Picazón el la piel y los pies
- 78    El cabello se le cae excesivamente
- 79    Frecuente irritación de la piel
- 80    Sabor amargo o metálico en la boca al levantarse
- 81    Defecación difícil o dolorosa
- 82    Inseguridad, preocupación
- 83    Dolor de cabeza en la frente, mareo o nausea
- 84    Malestar después de comidas grasosas
- 85    Excremento pálido – tiende a blanco
- 86    Se le pela la piel en las plantas del pie
- 87    Dolor entre los omoplatos (En medio de la espalda)
- 88    Uso de purgas o laxantes
- 89    Excremento alterna entre aguado y diarrea
- 90    Ataques de vesícula o piedras en la vesícula
- 91    Ataques de estornudar
- 92    Pesadillas
- 93    Mal aliento
- 94    Malestar después de leche o productos lácteos
- 95    Sensitivo al calor
- 96    Picazón u ardor anal
- 97    Deseo anormal por dulces

## -----GRUPO 6 -----DIG

- 98    Ha perdido el deseo por la carne
- 99    Gas intestinal varias horas después de comer
- 100    Ardor en el estomago, aliviado cuando come
- 101    Lengua sarrosa, lechosa
- 102    Flatulencia copiosa con muy mal olor
- 103    Indigestión 1/2 -3 horas después de comer
- 104    Colitis o irritación del intestino grueso
- 105    Flatulencia inmediatamente después de comer
- 106    Soplon (gas) en el estomago después de comer

**1 2 3 -GRUPO 7A -----HT**

- 107    Insomnio
- 108    Nerviosidad
- 109    No puede aumentar de peso
- 110    Intolerancia al calor
- 111    Muy emocional
- 112    Ruboriza fácilmente
- 113    Suda durante la noche
- 114    Piel delgada y húmeda
- 115    Temblazon interna
- 116    Palpitaciones notables del corazón
- 117    Aumento de apetito sin subir de peso
- 118    Pulso acelerado en reposo
- 119    Tic nervioso en la cara o los ojos
- 120    Inquieto e irritable
- 121    Cuesta trabajar cuando esta tenso (estres)

**-----GRUPO 7B -----hT**

- 122    Aumento de peso
- 123    Perdida del apetito
- 124    Se fatiga fácilmente
- 125    Zumbido en los oídos
- 126    Somnoliento durante el día
- 127    Sensitivo al frío
- 128    Piel seca o escamosa
- 129    Estreñido
- 130    Lenta función mental
- 131    Cabello grueso, se cae frecuente
- 132    Dolor de cabeza al levantarse, luego se alivia
- 133    Pulso menos de 65
- 134    Orina frecuentemente
- 135    Oír es difícil; Sordera
- 136    Iniciativa reducida

**-----GRUPO 7C -----HP**

- 137    Memoria le falla
- 138    Baja presión sanguínea
- 139    Deseo sexual ha incrementado
- 140    Dolores de cabeza intensos, incapacitantes
- 141    Reducción en la tolerancia de la azúcar

**-----GRUPO 7D -----hP**

- 142    Sed anormal
- 143    Soplazon (gas ) del abdomen
- 144    Aumento de peso en la cintura o caderas
- 145    Deseo sexual disminuido o ausente
- 146    Tendencia a úlceras, colitis
- 147    Tolerancia a la azúcar ha incrementado
- 148    Desordenes menstruales (Mujeres)
- 149    Falta de menstruación, adolescente (Mujeres)

**-----GRUPO 7E -----HA**

- 150    Mareos
- 151    Dolores de cabeza
- 152    Síntomas Menopausicos (Hot Flashes)
- 153    Presión sanguínea ha subido
- 154    Salida de pelo en la cara o cuerpo (Mujeres)
- 155    Sangre en la orina (no diabetis)
- 156    Tendencias masculinas (Mujeres)

**-----GRUPO 7F -----hA**

- 157    Debilidad, Mareos
- 158    Fatiga crónica
- 159    Baja presión sanguínea
- 160    Uñas débiles, con crestas
- 161    Tendencia a erupciones de la piel
- 162    Tendencias artríticas
- 163    Aumento en la cantidad de sudor (perspiracion)
- 164    Desordenes Intestinales

**1 2 3 -**

- 165    Circulación pobre o insuficiente
- 166    Tobíos inflamados o hinchados
- 167    Gran apetito por la sal
- 168    Manchas o parches café en la piel
- 169    Alergias -tendencia al asma
- 170    Debilidad después de catarro o influenza
- 171    Agotamiento-muscular y nervioso
- 172    Desordenes respiratorios

**-----MUJERES SOLAMENTE -----**

- 173    Fácilmente agotada
- 174    Tensión premenstrual
- 175    Menstruación dolorosa
- 176    Depresión antes de la menstruación
- 177    Menstruación excesiva y prolongada
- 178    Dolor en los senos
- 179    Menstruación demasiado frecuente
- 180    Descargos o eliminaciones vaginales
- 181    Histerectomía /ovarios removidos
- 182    Síntomas menopausicos – Acaloramiento repentino
- 183    Menstruación escasa o ausente
- 184    Acne, peor durante la menstruación
- 185    Depresión de larga duración

**-----HOMBRES SOLAMENTE -----**

- 186    Problemas prostáticos
- 187    Dificultad en orinar
- 188    Frecuentes orinadas nocturnas
- 189    Depresión
- 190    Dolor en el interior de las piernas o talones
- 191    Sensación de evacuación incompleta al defecar
- 192    Falta de energía
- 193    Dolores corporales migrantes
- 194    Se cansa demasiado fácil
- 195    Evita la actividad
- 196    Nerviosidad nocturna de las piernas
- 197    Deseo de sexo disminuido

**IMPORTANTE**

Enumere los 5 mayores síntomas de sus malestares en orden de importancia en el siguiente espacio:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

<b>Notas:</b>